



Opublikowany na (<https://www.archiwum-wzp.pl>)

[Strona główna](#) > Nie lekceważ grypy – chroń siebie i innych!

---

Strona

## Nie lekceważ grypy – chroń siebie i innych!

28 sty 2011 14:52

Główny Inspektor Sanitarny alarmuje o zbliżającym się sezonie grypowym w Polsce! Jak wynika z dostępnych danych epidemiologicznych, zarówno z Polski, jak również innych krajów, większość przypadków zachorowań na grypę sezonową ma charakter lekki lub umiarkowany. Jednakże, aby ograniczyć szerzenie się wirusa na osoby zdrowe, zalecany działaniem profilaktycznym są prawidłowe zachowania z zakresu higieny indywidualnej oraz szczepienia ochronne.

**Nie lekceważ grypy – chroń siebie i innych – przy wystąpieniu objawów takich jak gorączka, bóle głowy, bóle mięśniowo-stawowe, kaszel, ból gardła zostań w domu, w przypadku nasilenia objawów – zwłaszcza wystąpienia duszności – niezwłocznie skontaktuj się lekarzem.**

Więcej informacji na temat zagrożeń związanych z sezonem grypowym dostępnych jest w serwisie Wydziału Zdrowia Urzędu Marszałkowskiego: <http://www.wz.wzp.pl/wz/p-r-m-a-11082/aktualnosci.htm> [1]

**„Informacja GIS i PZH dotycząca sezonu grypowego 2010/2011”**

[http://www.pzh.gov.pl/page/fileadmin/user\\_upload/zalecenia\\_do\\_szczepien\\_pazdziernik\\_2010.pdf](http://www.pzh.gov.pl/page/fileadmin/user_upload/zalecenia_do_szczepien_pazdziernik_2010.pdf) [2]

---

**Adres źródłowy:** [https://www.archiwum-wzp.pl/biuro-prasowe/aktualnosci-archiwum/nie-lekcewaz-grypy-chron-siebie-i-innych?mobile\\_switch=mobile#comment-0](https://www.archiwum-wzp.pl/biuro-prasowe/aktualnosci-archiwum/nie-lekcewaz-grypy-chron-siebie-i-innych?mobile_switch=mobile#comment-0)

### Linki

[1] <http://www.wz.wzp.pl/wz/p-r-m-a-11082/aktualnosci.htm>

[2] [http://www.pzh.gov.pl/page/fileadmin/user\\_upload/zalecenia\\_do\\_szczepien\\_pazdziernik\\_2010.pdf](http://www.pzh.gov.pl/page/fileadmin/user_upload/zalecenia_do_szczepien_pazdziernik_2010.pdf)