



Opublikowany na (<https://www.archiwum-wzp.pl>)

[Strona główna](#) > Warsztaty dla młodzieży w trakcie ferii zimowych

Strona

Warsztaty dla młodzieży w trakcie ferii zimowych

14 lut 2011 9:37

Sekretariat ds. Młodzieży Województwa Zachodniopomorskiego zaprasza młodzież z naszego regionu na bezpłatne Warsztaty Feryjne „Aktywuj Ferie”, które odbędą się w dniach 14-16 lutego 2011 r.

Program warsztatów:

14 lutego 2011 (poniedziałek)

- 12.00-15.00: BRAMY TAŃCA. Choreoterapia, czyli sposób na szarą codzienność.
Prowadzący: Artur Giza-Zwierzchowski
Dla kogo:
 - dla każdej osoby zainteresowanej i zaintrygowanej choreoterapią,
 - warsztaty stanowią zaproszenie do przekroczenia bramy, za którą łatwiej odnaleźć ścieżkę wiodącą ku zrozumieniu samego siebie.
- 16.00-19.00: WARSZTATY PLASTYCZNE – kreatywnie z modeliną
Prowadząca: Karolina Bałdyga
Dla kogo:
 - dla każdej osoby, która chciałby się dowiedzieć jak wyczarować coś z modeliny;
 - warsztaty nie wymagają specjalnych zdolności manualno-plastycznych,

15 lutego 2011 (wtorek)

- 11.30 – 14.30: TWÓJ OSOBISTY WZÓR UCZENIA SIĘ I ZAPAMIĘTYWANIA, czyli jak się ustawić, żeby ucząc się bawić.
Prowadząca: Katarzyna Lewandowska
O warsztacie: Wzrokowiec. Słuchowiec. Kinestetyk. I już? Cała skala? To dlaczego tak się różnimy? Dlaczego jedni kochają czytać a inni przy książce zasypiają. Dlaczego niektórzy muszą gestykulować, podczas kiedy inni wolą mieć ręce skrzyżowane? Czy Twoje ciało może Ci pomóc w nauce? Wiele pytań. Proste odpowiedzi. Poznaj swój dokładny wzorzec myślenia. A co potem? Potem wykorzystaj cały swój potencjał robiąc kreatywne notatki – mapy myśli i stosując mnemotechniki – łatwe, zabawne i wielce pomocne techniki zapamiętywania.
- 15.30- 18:30: AUTOPREZENTACJA, jako sposób na sukces
Prowadząca: Ewa Zygnerska
Dla kogo:
 - zajęcia dla osób w wieku 16-25 lat,
 - dla każdego, kto chciałby poznać zasady pozytywnej autoprezentacji pod kątem rozmowy kwalifikacyjnej,
 - dla każdego kto chciałby dowiedzieć się o komunikacji niewerbalnej,
 - ponadto: otrzymasz wskazówki jak dobrać strój do danej okazji oraz poznasz co to jest "efekt pierwszego wrażenia" i „efekt aureoli”.

16 lutego 2011 (środa)

- 12.00-15.00: SZTUKA SAMOAKCEPTACJI
Prowadzący: Paweł Cretti
O warsztacie: Samoakceptacja jest fundamentem, na którym wyrasta poczucie własnej wartości, zdrowa samoocena i w konsekwencji spełnione i wartościowe życie. Na tym warsztacie zastanowimy się wspólnie nad tym, co wpływa na jakość naszego życia, jak być przyjacielem dla samego siebie i jak budować satysfakcjonujące nas relacje z innym ludźmi.
- 16.00 – 19.00 - WARSZTATY PLASTYCZNE - scrapbooking
Prowadząca: Katarzyna Synakiewicz (Decou)
O warsztacie: Zajęcia przedstawiające podstawy techniki pracy z papierem, jaką jest scrapbooking. Uczestnicy warsztatów samodzielnie wykonają notes w wybranym formacie. Materiały zapewnione.

Kontakt w sprawie warsztatów: tel. 91-42-10-292, cim@cim.info.pl [1]

Adres źródłowy: https://www.archiwum-wzp.pl/biuro-prasowe/aktualnosci-archiwum/warsztaty-dla-mlodziezy-w-trakcie-ferii-zimowych?mobile_switch=mobile#comment-0

Linki

[1] <mailto:cim@cim.info.pl>